



## Ruslana Sadikova Kumite seminārs



**Semināra organizētājs:** Biedrība "R. Sadikova sporta skola" sadarbībā ar biedrību "Latvijas Karatē federācija"

**Semināra datums:** 21.10.2023

**Semināra vieta:** Rīga, Ernesta Birznieka-Upīša iela 21A (Vsevoloda Zeļonija Sporta skola)

**Semināra mērķi:**

- 1. Karatē paņēmieni pilnveidošana un to pielietošana kumītē.**
- 2. Tehnisko paņēmieni taktiskais pielietojums kumītē.**

**Semināra grafiks:**

**Plkst. 9.00-9.45 dalībnieku reģistrācija**

**Plkst. 10.00-11.30 1.Treniņš**

**Plkst. 14.00-15.30 2.Treniņš**

**Plkst. 15.45-17.15 Sparingi**

**Dalības maksa: 30€**

**Dalības maksu var veikt kluba treneris vai atbildīgā persona semināra dienā**

**plkst. 9.00-9.45 vai uz sekojošiem rekvizītiem:**

**Biedrība "R. Sadikova sporta skola",**

**Murjāņu iela 91, Rīga LV-1064**

**Reģ. Nr. 40008266110**

**Konts: SEB Banka UNLALV2X**

**LV82UNLA0055000227155**

**Semināra dalībnieki:** meitenes un zēni no 8 līdz 11 gadiem ar kumite pieredzi

**Iepriekšēja dalībnieku pieteikšana:**

**Sportistu un treneru sarakstu sūtīt līdz 17.10.2023 plkst. 23:59 uz [sadikov@karate.lv](mailto:sadikov@karate.lv).**

**Pēc 17.10.2023 pieteikt dalībniekus nav iespējams.**

**Semināra dalībnieku skaits:** ne vairāk par 100 sportisti.

**Dalībnieku ekipējums:**

**Kumite ekipējums(futi, cimdi, kapa)**

**Atbildīgas personas:**

**Par semināra norisi un kvalitāti ir atbildīgs Ruslans Sadikovs, tālr. 26157412**

**Par nepilngadīga dalībnieka veselības stāvokli atbildību uzņemas vecāki vai aizbildni.**

**Seminārā ir iespējama foto un video filmēšana, kuras materiāli būs izmantoti tālākos marketinga mērķos. Ja kāds ir pret foto un video filmēšanu, lūgums laicīgi informēt organizatorus.**

**Papildus informācija pa tālr. 26157412, Ruslans Sadikovs**