



Ruslana Sadikova Kumite seminārs



Semināra organizētājs: Biedrība "Ruslana Sadikova sporta skola" sadarbībā ar biedrību "Latvijas Karatē federācija"

Semināra datums: 18.03.2023

Semināra vieta: Rīga, Ernesta Birznicka-Upīša iela 21A (Vsevoloda Zelonijs Sporta skola)

Semināra mērķi:

1. Karatē paņēmienu pilnveidošana un to pielietošana kumitē.
2. Tehnisko paņēmienu taktiskais pielietojums kumitē.

Semināra grafiks:

Plkst. 9.00-9.45 dalībnieku reģistrācija

Plkst. 10.00-12.00 1.Treniņš

Plkst. 15.00-17.00 2.Treniņš

Dalības maksa: 30€

Dalības maksu var veikt kluba treneris vai atbildīgā persona semināra dienā

plkst. 9.00-9.45 vai uz sekojošiem rekvizītiem:

Biedrība "Ruslana Sadikova sporta skola",

Murjāņu iela 91, Rīga LV-1064

Reģ. Nr. 40008266110

Konts: SEB Banka UNLALV2X

LV82UNLA0055000227155

Eiropas un Pasaules čempionāta medaļniekiem dalība seminārā ir bezmaksas.

Semināra dalībnieki: meitenes un zēni no 12 gadu vecuma ar kumite sacensību pieredzi (~10 sacensībās)

Iepriekšēja dalībnieku pieteikšana:

Sportistu un treneru sarakstu sūtīt līdz 13.03.2023 plkst. 23:59 uz sadikov@karate.lv.

Pēc 13.03.2023 pieteikt dalībniekus nav iespējams.

Semināra dalībnieku skaits: ne vairāk par 100 sportisti.

Dalībnieku ekipējums:

Pilns sacensību ekipējums.

Atbildīgas personas:

Par semināra norisi un kvalitāti ir atbildīgs Ruslans Sadikovs, tālr. 26157412

Par nepilngadīga dalībnieka veselības stāvokli atbildību uzņemas vecāki vai aizbildni.

Pilngadīgs dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli.

Seminārā ir iespējama foto un video filmēšana, kuras materiāli būs izmantoti tālākos marketinga mērķos. Ja kāds ir pret foto un video filmēšanu, lūgums laicīgi informēt organizatorus.

Papildus informācija pa tālr. 26157412, Ruslans Sadikovs