



Nolikums

XXI ATKLĀTAIS STARPTAUTISKAIS KARATĒ ČEMPIONĀTS 2023 „OGRE KARATE CUP (Kata, Kumite)” & OGRE KARATE GAMES (Fantom, Sumo)

Organizators:

Biedrība “Ogres karatē un tuvcīņas bērnu klubs “KARATĒ SEN-E”” (Reģ.Nr. 40008084805) sadarbībā ar Latvijas Karatē Federāciju (LKF Reģ.Nr. 40008024026). Atbildīgais par čempionāta organizēšanu: Jevgenijs Ivanovs, t. (+371) 2640 8970, ogres.karate@inbox.lv

Mērķi:

- popularizēt veselīgu un aktīvu dzīves veidu bērnu un jauniešu vidū Ogres novadā un Latvijā, kā bērnu un jaunatnes alkoholisma, smēķēšanas, narkomānijas un noziedzības profilakses līdzeklis;
- sporta, cīņu māksla, un konkrēti sporta karatē popularizēšana, attīstīšana un prestiža celšanā Ogres novadā un Latvijā, kā arī patriotisko jūtu celšana bērnu un jaunatnes vidū;
- talantīgo sportistu meklēšana bērnu un jaunatnes vidū Latvijas izlases komplektēšanai.

Laiks un vieta:

12. martā (svētdienā) 2023. gadā. Sākums: 10.00. (Reģistrācija: 8.30. - 9.30.); Ogrē, Ogres Sporta Centra HALLĒ, Skolas ielā 21.

Dalība sacensībās:

KATA / KUMITE viena disciplīna 30, -EUR, katra nākamā 30,-EUR.

FANTOM / SUMO viena disciplīna 25, -EUR, katra nākamā 25,-EUR.

Visiem sportistiem ir obligāta personas apliecība vai pase.

Tiesneši:

LKF un ārzemes tiesneši. Galvenais tiesnesis: Santa Drozdova (EKF licences īpašnieks, tālr. (+371) 26 833 661, e-pasts: lkf_tiesnesi@inbox.lv)

Galvenā sekretāre:

Viktorija Agafonova, tālr. (+371) 2911 8019, e-pasts: viktorija.agafonova@karate.lv

Pieteikumi:

Pieteikšanās sacensībām notiek elektroniski uz e-pasta adresi: viktorija.agafonova@karate.lv – obligāti tikai **formā EXCEL** (sk. pielik.)! Pieteikšanās jautājumos lūdzam rakstīt uz viktorija.agafonova@karate.lv vai zvanīt (+371) 2911 8019.

Sacensību reģistrācijas periods: līdz 2023. gada **8.martām (trešdiena)** plkst. 23.59.

Jebkura sportistu pieteikšana pēc 8.martā līdz 10.martām ar 10,- EUR papildus piemaksu. Lūgums pieteikumus aizpildīt rūpīgi, jo katras izmaiņas pēc 2022.gada 8.marta papildus maksās 10,- EUR.

NEKĀDI PIETEIKUMI un NEKĀDAS IZMAIŅAS izņemot izsvītrošanu netiks pieņemtas 11.martā un 12.marta sacensību dienā (par izsvītrošanu labāk dodiet Info agrāk)!

Dalībnieki:

Turnīrs - Atklātais (OPEN, visiem, kuri gribat piedalīties).

Līmenis bez ierobežojumiem, bet pēc pieredzes (ka katru gadu) – nav augsts, daudz iesācēji, “tautas sports”).

Dalībniekiem jāzina un jāievēro sacensības noteikumus WKF (WORLD KARATE FEDERATION) ar organizatora izmaiņām, LKF bērnu sacensības noteikumus ar organizatora izmaiņām, noteikumus SUMO (pieņemtie LKF; sk.pielik.), FANTOM (organizatora noteikumi) un nosacījumus, kas norādīti šajā nolikumā.

Atbildība:

Biedrības/kluba vadība, kas pieteikusi sacensībām un sportists (nepilngadīgiem – viņu vecāki vai aizbildņi) nes atbildību par sportista veselības stāvokli, atbilstību sacensībām, atbilstību konkrētai vecuma un svara kategorijai, par veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu, kā arī par jebkāda veida traumām. Sacensību organizatori nenes atbildību par iespējamo sacensību

dalībnieku traumām un nelaimes gadījumiem. Komandas pārstāvja pienākums ir iepazīstināt katru komandas sportistu ar Nolikuma nosacījumiem.

Jebkurš aizsardzības ekipējums jābūt WKF/EKF dizaina ekipējums, bet ne obligāti APPROVED WKF. Sportisti, viņu treneri un vecāki patstāvīgi nes atbildību par jebkurām traumām, kas iegūtas ekipējuma neizmantošanas rezultātā! Nepareiza ekipējuma vai ekipējuma neizmantošanas gadījumā Organizators un Tiesnešu komiteja neuzņemas nekādu atbildību.

Fotografēšana un filmēšana:

Sacensību laikā tiek veikta fotografēšana un filmēšana. Sacensību dalībnieki un visi pārējie cilvēki piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai tīmekļvietnēs, medijos un sociālajos portālos. Uzņemtais materiāls var tikt translēts, reproducēts un izplatīts bez ierobežojuma. Organizatoriem ir tiesības izmantot mārketinga un reklāmas mērķiem uzņemtas fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Noteikumi:

Karatē WKF (WORLD KARATE FEDERATION) noteikumi un LKF pieņemtie bērnu sacensības noteikumi, ar organizatora izmaiņām (norādīti šajā nolikumā). Balts KIMONO (KARATE-GI) – obligāti. 3 tatami 7x7 metri ar papildu drošības zonu 1m. Visās kategorijās – tikai viena 3-ā vieta.

Atļauts piedalīties **tikai vienā kategorijā katrā no disciplīnām.**

Organizatori nenodrošina sportistus ar individuālo sacensību ekipējumu.

KATA (kju-kateg.), SUMO, FANTOM: „apļveida” sistēma pa 3 vai 4 sportisti apakšgrupā (5 – tikai, ja ir 5 dalībnieki). No apakšgrupas tālāk iet 2 sportisti. Pēc tam - „olimpiskā” sistēma bez “repechage”.

KATA (OPEN) un KUMITE: „olimpiskā” sistēma ar pilnu “repechage”.

Kata, Fantom, Kumite - 3 tiesnesi (visur karogu sistēma).

Sumo - 2 tiesnesi.

Protesta izskatīšana – 100 EUR.

Svēršanās notiek pirms atbilstošas kategorijas sākuma (vizuāli pēc izvēlēs). Pieļaujamā svara pārsvars - 200g zēniem un 500g meitenēm. Pēc kategorijas sākuma – pretenzijas par svaru nepieņem.

KATA:

-5 gadi, 6-7 gadi un 8-9 gadi visās kategorijās – jātaisa vismaz 1 KATA, sportisti taisa KATA vienlaicīgi (nav paklanīšanās - diskvalifikācijas nav).

Visās „OPEN” kategorijās – **WKF saraksts, Olimpiskā** sistēma, piedalās ar zilo/sarkano jostu.

10-11 gadi (OPEN) - jātaisa vismaz 2 KATA, sportisti taisa KATA vienlaicīgi.

12-13 gadi (OPEN) - jātaisa vismaz 3 KATA, sportisti taisa KATA pa vienam.

Visās „-9 kju” kategorijās - vismaz 1 Kata, vienlaicīgi.

10-11.g, 12-13.g, 14-15.g - Visās „-8 kju”, „-7 kju” un „-6 kju” kategorijās - vismaz 2 Kata.

Visās „**kyu**” kategorijās:

- abi sportisti KATA izpilda vienlaicīgi un var ar savām atestācijas jostām;
- **apļa** sistēma.
- vienkāršs KATA saraksts:
 - Taikioku 1-5, Heian 1-5, Pinan 1-5, Ten-no-kata 1-3, Gekisai 1-2, Saifa, Zenshin-kotai.

Kategorijas:

Zēni:

-5.g.	Kyu-kateg. (apļa sist.)
6 - 7.g.:	- 8 kju, OPEN
8 - 9:	- 8 kju, - 6 kju, OPEN
10 - 11:	- 8 kju, - 6 kju, OPEN
12 - 13:	- 8 kju, - 6 kju, OPEN
14 – 15:	- 7 kju, OPEN
16 – 17:	OPEN nebūs
+16:	OPEN

Meitenes:

-7.g.:	Kyu-kateg. (apļa sist.)
8 - 9:	- 9 kju, - 7 kju, OPEN
10 - 11:	- 9 kju, - 7 kju, OPEN
12 - 13:	- 7 kju, OPEN
14 - 15:	- 7 kju, OPEN
+ 16:	OPEN

SUMO:

Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi tiesneši laukumā „3 x 3”m², līdz diviem YUKO.

Kategorijas:

Zēni (kg):

-5 :	-21 ; +21
6 - 7:	-23 ; -27 ; +27
8 - 9:	-28; -33 ; -38 ; +38
10 - 11:	-34 ; -39 ; -44 ; +44
12 - 13:	-52 ; +52

Meitenes (kg):

-5:	OPEN (prec.svars)
6 - 7:	-23 ; +23
8 - 9:	-28 ; +28
10 - 11:	-35 ; +35
12 - 13:	-47 ; +47



FANTOM:

Analogi, ka bija turnīra “Rīgas Pērļīte 2023”:

Katram sportistam vienas Fantom cīņas ietvaros ir **četri** uzbrukumi (sitiens, spēriens vai sērija, kombinācija). Uz uzbrukuma sagatavošanu un izpildīšanu ir dotas **4 sekundes**.

Fantom cīņa sākas, kad galvenais tiesnesis aicina sportistus pienākt pie Fantoma. Sportisti pienāk un sāk imitēt sportista kustības Kumite cīņu laikā (bez sitieniem). Pēc galvenā tiesneša komandas “Aka” pirmais sportists veic vienu uzbrukumu.

Vairāku sitienu gadījumā tiem jābūt loģiski saistītiem un jāatbilst jēdzienam “vienots uzbrukums”, nevis “vairāki atsevišķi uzbrukumi”. Kad viens uzbrukums ir pabeigts, tad pirmais sportists turpina imitēt kustības Kumite cīņu laikā, savukārt otrs sportists pēc galvenā tiesneša komandas “Ao” sākt veikt savu uzbrukumu. Kad abi sportisti izpildīja 4 uzbrukumus, tiesnesis dod komandu “Yame” un sportisti nostājas “Yoi-Dachi” stājā.

Tiesnesis ar “Hantei” palīdzību nosaka uzvarētāju.

Vērtējot sportistu uzbrukumus, pirmajā vietā ir punkta iegūšanas kritērijs (pats **vērtējums**). Par vienu uzbrukumu sportists var iegūt tikai vienu punktu (vērtējumu), neatkarīgi no sitieniem veida un skaita (nav nozīmes sitiens tika veikts ar roku vai ar kāju).

Ja abiem sportistiem ir vienāds punktu skaits (vērtējumi), tad tiek vērtēti papildus kritēriji:

- Tehniskais izpildījums (stājas, tehnikas laba forma, pārejas kustības);
- Tehniku (uz vērtējumu) daudzveidība, sarežģītība un daudzums;
- Sitienu kombināciju izmantošana;
- Koncentrācija (spēcīgs, enerģisks, ātrs un akcentēts izpildījums);
- Tehnikas potenciāls;
- Precizitāte (CHUDAN/JODAN, optimālais sitiena leņķis 90°);

- Līdzsvars;
- Uzmanība, skatiens (FOKUS);
- Pareiza elpošana;
- ZANSHIN (pastāvīga gatavība, koncentrēšanās cīņai);
- Uzbrukuma sagatavošana un pārvietošanās pirms uzbrukuma;
- Taktika (uzbrukuma leņķa maiņa);
- Cīņas gars;
- Distances kontrole;
- Pārkāpumu daudzums (pārsniedz pieļaujamo kontaktu, ...).

Pieskāriens vai viegls kontakts Fantomam ir atļauts (kā CHUDAN, tā arī JODAN, ar rokam un ar kājām). Tomēr nekontrolēts sitiens (Fantom stipri šūpojās vai krīt) tiek uztverts, kā kontakts (punkts netiek ieskaitīts).

- ✓ Ekipējums: Cimdi, Futi, Zobu aizsargs un Veste nav obligāti. Obligāti ir **Josta** (sarkana-AKA un zila-AO atbilstoši).

Kategorijas (zēni un meit. kopa):

-5.g. ; 6.g. ; 7.g. ; 8.g. ; 9.g. ; 10.g. ; 11.g. ; 12.g. ; +13.g.

KUMITE:

Tiesāšana notiek pēc "Olimpiskās sistēmas" ar pilnām gandarījuma cīņām.

Kumite ekipējums:

Obligāti: zobu aizsargs; ķermeņa protektors (sākot ar 12 gadiem); cimdi, josta un pēdu aizsargi vienā krāsā (sarkani-AKA un zili-AO atbilstoši).

Apakšstilbu aizsargi var būt citā krāsā (var nemainīt).

Aizsargvestes (ķermeņa protektori) līdz 11.g. ieskaitot, un krūšu aizsargi (sievietēm) nav obligāti (pēc sportista vēlēšanās), bet **ieteicams**. Bandažs nav obligāti (pēc sportista vēlēšanās), bet **ieteicams**.

Cīņu ilgums:

7 – 9.g.: 1 minūte vai līdz 4 punktu pārsvaram kādam no sportistiem;

10 – 13.g.: 1.5 minūtes vai līdz 6 punktiem.

Kategorijas:

Zēni (kg):

-5:	OPEN
6 - 7:	-26 ; +26
8 - 9:	-30 ; -35 ; +35
10 - 11:	-34 ; -39 ; -44 ; +44
12 - 13:	-40 ; -45 ; -50 ; -55 ; +55
14 – 15:	-52 ; -57 ; -63 ; +63
16 – 17:	-68 ; +68
+18:	OPEN

Meitenes (kg):

-7:	OPEN
8 - 9:	-30 ; +30
10 - 11:	-37 ; +37
12 - 13:	-42 ; -47 ; +47
14 – 15:	-47 ; -54 ; +54
16 – 17:	-57 ; +57
+ 18:	OPEN

Apbalvošana:

Tiek apbalvotas 1,2,3 vietas ar medaļām. Visi dalībnieki – ar diplomiem. Komanda, kura saņems visvairāk pirmās vietas (kopvērtējums: KATA & KUMITE) - tiks apbalvota ar Čempionāta Kausu (vienādu pirmo vietu skaita gadījumā – otrās vietas utt.). Uzvarētāju apbalvošana notiek paralēli sacensību norisei.

Izmaiņas:

Var būt citas izmaiņas un Organizatoriem ir tiesības mainīt kategorijas un izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību vispārīgajos noteikumos, iepriekš nebrīdinot dalībniekus, veikt tajos izmaiņas.

Beidzamās izmaiņas būs aprunātas **tiesnešu-treneru brīfinga** laikā 12.martā 09.30. (tiesnešiem un sekretāriem jābūt obligāti).

Ar cieņu, Jevgenijs Ivanovs, t. (+371) 2640 8970.
ogres.karate@inbox.lv , www.bernukarate.lv